

Jaarverslag 2015



OOK Zandvoort

Flemingstraat 55, 2041 VW Zandvoort, 023 – 5740330, info@ookzandvoort.nl, www.ookzandvoort.nl

INLEIDING

In dit Jaarverslag proberen wij kort een beeld te schetsen van OOK Zandvoort. De aanwezigheid van van het wijksteunpunt is voor veel mensen belangrijk en voegt toe aan welzijn én wel bevinden.

Bij een aantal Zandvoorters brengen wij in beeld wat OOK voor hen betekent. Achter alle activiteiten zitten persoonlijke verhalen. Belangrijk is het meedoen met de nadruk op wat je kunt en bij je past.

Soms is wat hulp nodig om mee te kunnen (blijven) doen, bijv. het digitale spreekuur bezoeken om te leren hoe het Whatsappen op de mobiele telefoon werkt.

Vragen en wensen van inwoners zetten we zoveel mogelijk om in een passend aanbod. Bij de workshop rouw heeft dit geleid tot een nieuwe nabestaanden groep die in 2016 is gestart.

Ook initiatieven om zelf aan de slag te gaan worden gestimuleerd. De Toon Hermansgroep heeft een wekelijkse wandelgroep gevormd vanuit de deelnemers.

Wij zijn er trots op dat door Coalitie Erbij het project Koken en “Kom je OOK eten?” gebruikt is als voorbeeldproject in het kader van preventie en interventie eenzaamheid campagne.

Nathalie Lindeboom

INHOUDSOPGAVE

ACTIVITEITEN

<i>OOK samen</i>	4
<i>Bakken en Koffie-In</i>	4
<i>Kom je Ook eten?</i>	4
<i>Burendag</i>	5
<i>Mobiliteitsdag</i>	5
<i>Kledingverkoop</i>	5

LOTGENOTENGROEPEN

<i>Alzheimercafé</i>	6
<i>Toon Hermansgroep</i>	6
<i>Mantelzorggroep</i>	6
<i>Rouwverwerking</i>	6
<i>Mantelzorgdag</i>	6
<i>Verwendag</i>	6

MEER ACTIVITEITEN

<i>Medische gym</i>	7
<i>Museum Plusbus</i>	7
<i>NL DOET</i>	7
<i>Alle maanden open</i>	7
<i>Lang leve de Kunst</i>	7
<i>Herstel het Samen</i>	7
<i>Themabijeenkomst</i>	7
<i>Vrijwilligers</i>	7

SAMENWERKING

INFORMATIE EN VOORLICHTING

<i>Spreekuren</i>	8
<i>Digitaal spreekuur</i>	8
<i>Loket Zandvoort</i>	8
<i>Vluchtelingenwerk</i>	8
<i>Atalmedial</i>	8

PR

<i>Algemene activiteitenfolder</i>	8
<i>Nieuwsbrief</i>	8
<i>Internetcafé</i>	8
<i>Cursus</i>	8
<i>Sponsors</i>	8

Bijlagen

<i>Contacturen 2015</i>	9-10
-------------------------	------

ACTIVITEITEN

OOK Samen

Huiskamerproject OOK Samen is elke dinsdag- en donderdagmiddag geopend en 3 zondagen per maand. Naar wens kan men aan spelletjes en creatieve activiteiten deelnemen. Op dinsdag is er tevens zitdansles. De deelnemers zijn veelal senioren, de vrijwilligers die de activiteiten begeleiden zijn wijkbewoners die graag willen participeren.

De breiclub komt donderdagmiddag en, op eigen verzoek, ook op dinsdagmiddag bij elkaar om te handwerken. De opbrengst van de verkoop van het handwerk gaat naar een, zelf gekozen, goed doel in Zandvoort. Deelname aan de breiclub is bewust gratis, zodat deelname voor iedereen mogelijk is.

Doordat er diverse activiteiten tegelijkertijd plaats vinden is er veel ontmoeting mogelijk. We signaleren dat juist op deze middagen ook de biljart van Pluspunt druk bezocht wordt.



De Breiclub schenkt een lichtkrant aan de Reddingsbrigade

Bakken en de Koffie-in

Clënten van Nieuw Unicum en het RIBW bakken als dagbesteding gezamenlijk koekjes. Deze worden gebruikt bij de koffieochtend voor wijkbewoners. Dit project bestond in juni 5 jaar.

Dit vierden wij met de partners, bezoekers en natuurlijk de vrijwilligere gastvrouwen.

Koken en kom je OOK eten? op maandag en donderdag

Gezamenlijk koken als dagbesteding door cliënten van Nieuw Unicum en het RIBW. De bereide maaltijd wordt samen met, veelal oudere, wijkbewoners genuttigd. Per keer eten 30 mensen mee aan een lange tafel. De inzet van enthousiaste vrijwilligers die fungeren als kookhulp en gastheer en gastvrouw maken dit project populair.

Er was al enige tijd een wachtlijst voor wijkbewoners om mee te eten daarom bestond de wens voor een 2^e avond. Dit kon in mei gerealiseerd worden. Wethouder Bluijs heeft *de donderdagavond* officieel geopend.

Door Coalitie Erbij is het project Koken en “Kom je OOK eten?” gebruikt als voorbeeldproject in het kader van de zorgtegenwoordigheid campagne. Een activiteitenbegeleider van Nieuw Unicum ging in dit kader naar het ministerie van VWS voor een expertmeeting.



OOK Zandvoort

Flemingstraat 55, 2041 VW Zandvoort, 023 – 5740330, info@ookzandvoort.nl, www.ookzandvoort.nl

Burendag

Een fijne buurt is een schone buurt. Waarin buren elkaar kennen. Wijkbewoners gingen bewapend met zwerfvuilgrijper en vuilniszak de wijk in. Van de geraapte petflessen werden onder begeleiding van "Juttersgeluk" enkele springtouwen gemaakt. Van andere geraapt zwerfvuil werden kunstwerken gemaakt. Deze kunst werd gedurende enkele weken tentoongesteld in de expositieruimte van Pluspunt.



Lunch tijdens burendag



Mobiliteitsdag

De jaarlijkse Mobiliteitsdag, een (behendigheds-) race voor iedereen die zich voortbeweegt in rolstoel of scootmobiel werd gehouden op het terrein van Nieuw Unicum.

De Stichting Wheel4freedom was aanwezig voor wie een ritje met rolstoel in de zijspan van de motor wilde maken. Dit bleek een succes. Later zijn er via de vrienden van Nieuw Unicum nog meerdere ritten met de motor gemaakt.



De Stichting Wheel4freedom was aanwezig voor wie een ritje met rolstoel in de zijspan van de motor wilde maken.

Kledingverkoop

Om oudere wijkbewoners waarvoor Haarlem te ver is van dienst te zijn is er 2 maal per jaar een kledingverkoop.

LOTGENOTENGROEPEN

Alzheimercafé

Elke maand is er gelegenheid om aan de hand van een thema informatie te krijgen en ervaringen te delen over alzheimer en dementie.

Voor mensen die graag het Café willen bezoeken maar hun partner met dementie niet kunnen meenemen en ook niet alleen willen thuislaten, zijn vrijwilligers beschikbaar. Een werkgroep met vertegenwoordigers van zorgaanbieders, Alzheimervereniging Zuid-Kennemerland en een mantelzorger bereiden de thema-avonden voor.

Toon Hermansgroep

Deze lotgenotengroep is voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. De groep komt elke maand bij elkaar onder begeleiding van de oncologieverpleegkundige. Het thema dat besproken wordt is gekozen door de groep.

Er wordt wekelijks op een vast moment in de waterleidingduinen gewandeld na afloop drinkt men koffie met elkaar.

Mantelzorggroep

Voor deze lotgenotengroep werken we samen met Tandem. De groep komt elke 6 weken bij elkaar. Omdat de huidige groep vol zit bestaat de wens om in 2016 een 2^e groep te starten.

Rouwverwerking

De workshop over rouw in samenwerking met Kontext was een succes. In 2016 is een lotgenotengroep voor nabestaanden gestart. Waarbij de vraag vanuit de groep bepalend is voor het onderwerp dat besproken wordt.

Mantelzorgdag

Op 18 november zijn Zandvoortse mantelzorgers in het eigen dorp bedankt door hen een programma met verschillende workshops aan te bieden. Het dorp, de middenstand, de zorgaanbieders, kunstenaars en de gemeente waren erbij betrokken.

Het Ontmoetingscentrum van Amie en Zorgbalans hebben deze middag extra mensen opgevangen. BienveNu deed mee aan de workshops met een High Tea voor de mantelzorgers.



Verwendag

De jaarlijkse verwendag voor (ex) kankerpatiënten werd goed bezocht. De deelnemers hebben kunnen genieten van verschillende workshops. Elkaar ontmoetingen en ervaringen uitwisselen bij de door vrijwilligers verzorgde lunch was mede onderdeel van de dag.

MEER ACTIVITEITEN

Medische gym

Medische gym is gericht op deelnemers met rug- en nekklachten, herstellend van een blessure of met andere (chronische) medische klachten.

Museum Plusbus

OOK mocht dit jaar een dag gebruik maken van de Museum Plusbus. Dit uitstapje werd ingevuld in samenwerking met de Zonnebloem.

NL DOET

Tijdens NL Doet was er open huis met als thema `meedoen`. Ca. 75 bezoekers jong en oud kwamen samen. In de keuken waren kinderen druk in de weer met koekjes bakken die geserveerd werden bij de koffie. Men kon deelnemen aan spelletjes en creatieve activiteiten of handwerken bij de breikunstenars. Er was een vacaturebord met actuele vacatures voor vrijwilligerswerk.

Alle maanden open

Activiteiten van in het kader van ontmoeting, eenzaamheidpreventie en netwerkversterking gaan bewust het hele jaar door. OOK Samen had een speciaal zomerprogramma. Kom je OOK eten? bereidt extra lekkere maaltijden rond de kerstdagen.

Lang Leve de Kunst

De RIBW heeft wekelijks creatieve dagbesteding. Pluspunt had de cursus Lang leve de kunst die door de bijdrage van een fonds tegen lage kostprijs kon worden aangeboden. Binnen dit project werd samengewerkt met de RIBW. Dit gaf ruimte voor ontmoeting rond zelfde interesses. In 2016 wordt op verzoek van de deelnemers weer een fonds aangeschreven om het project voort te zetten.



Herstel het Samen

OOK Zandvoort wil de bewoners van Zandvoort door middel van een Herstel het Samen café mobiliseren om elkaar te helpen bij het repareren van kapotte maar vaak nog goede spullen die met een kleine reparatie weer een hele tijd mee kunnen.

Thema bijeenkomst

De themabijeenkomst “Bewegen in leven” met prof. Erik Scherder in samenwerking met Zorgbalans, Amie en Tandem trok veel bezoekers.

Vrijwilligers

Bij alle activiteiten is de inzet van vrijwilligers essentieel. Om de vrijwilligers te bedanken zijn er activiteiten door het jaar heen zoals de lintjesregen, het fooienfeest en een Kerstborrel.

De diversiteit van vrijwilligers is groot. Van gepensioneerde wijkbewoners, nieuwkomer of een herintredende tot iemand die chronisch ziek is.

SAMENWERKING

Bij het Ontmoetingscentrum van Amie heeft de coördinator van OOK geholpen bij de inzet van nieuwe vrijwilligers ten behoeve een nieuwe activiteit met de cliënten.

Ook bij het RIBW is er ondersteuning geweest rondom inzet van vrijwilligers, bijvoorbeeld door met RIBW jeugd te gaan koken.

INFORMATIE EN VOORLICHTING

Wijkagent/Buurtbemiddeling

Alle even weken is er een inloopspreekuur voor bewoners die overlast ervaren van burens. Tijdens dit spreekuur zijn de wijkagent, medewerkers van Buurtbemiddeling, Woonstichting De Key en gemeente Zandvoort aanwezig .

Spreekuren Loket Zandvoort

Er is twee keer per week spreekuur van Loket Zandvoort.

Vluchtelingenwerk

Dit is een wekelijks spreekuur.

Spreekuren Atalmedial

Er is twee keer per week spreekuur van Atalmedial.

Digitaal spreekuur

OOK Zandvoort is in samenwerking met SeniorWeb Haarlem een digitaal spreekuur gestart. Met als doel mensen digi-vaardiger maken waardoor men bijvoorbeeld zelf informatie kan opzoeken, digitaal formulieren kan invullen en digitaal contacten kan onderhouden.

Het spreekuur is een open inloop voor alle vragen over PC, laptop, tablet Ipad Smartphone etc. Er zijn voldoende vrijwilligers aanwezig om mensen persoonlijk te helpen. Elk spreekuur is er een korte presentatie rond een specifiek thema.

PR

Voor de PR maken we gebruik van posters, flyers, folders, een actuele website, sociale media, artikelen in de Zandvoortse Courant. We informeren de Seniorenvereniging en bezoeken de radio. Zo weet de Zandvoorter Steunpunt OOK Zandvoort te vinden om vragen te stellen en deel te nemen aan activiteiten.

Er is een aneuwe algemene activiteitenfolder ontwikkeld waarin een actueel overzicht staat van het aanbod. Er is tevens een maandposterontwikkeld waarop per activiteit het thema van die maand vermeld wordt.

Elk kwartaal wordt een actuele nieuwsbrief verspreid.

Diensten:

Internetcafé

In onze ontvangstruimte staan computers waarvan men tegen betaling gebruik kan maken. Er is tevens wifi in de openbare ruimten.

Cursus

Er hebben weer cliënten van NU/RIBW om niet deelgenomen aan het cursusaanbod.

Sponsors

Er zijn veel sponsor bijdragen aan OOK. Dankzij sponsoren kan er bijvoorbeeld een ruim aanbod zijn van workshops op de Verwendag.

OOK Zandvoort						
Contacturen 2015						
Activiteit	Aantal	Gemiddeld	Aantal	Duur	Totaal 2015	2014
	deelnemers	aantal dln	bijeenk	bijeenk	contactduur	totaal
OOK Zandvoort						
Thema bijeenkomsten	75			2,00	150	60
Mantelzorg verwendag (18 nov)	45			4,00	180	
OOK Samen donderdag				6,00		420
OOK Samen donderdag vanaf maart				2,00		408
OOK Samen activiteiten di-do	806			2,50	2015	1025
OOK Samen zondag incl HIK	480			5,50	2640	2794
Breiclub	642			2,00	1284	900
Zitdans						
Koffie-In	1298		49	1,50	1947	1878
Bakken voor Koffie-in		5	49	2,00	490	500
KOOK cursus ma do		6	47+31	4,00	1872	860
Kom je OOK Eten?	1460		78	2,50	3650	2130
Toon Hermansgroep	120		10	1,50	180	179
Verwendag (ex)kankerpatienten	34		1	5,50	187	154
Burendag	45			5,00	225	38
Mobiliteitsdag	31			3,00	93	99
Digitaal spreekuur	62		7	2,00	124	
Alzheimer café	208		10	2,50	520	500
Mantelzorg	54		9	2,00	108	74
Internetcafé	48			1,00	48	60
Kopiëren	114			0,50	57	48
Kleding verkoop	140		2	0,50	70	60
Herstel het samen	11		1	0,50	6	16
Workshop rouw	8		1	1,50	12	
Museumplus bus	15		1	6,00	90	
Bingo (samen met de Zonnebloem)	37		3	2,00	54	
Cursussen OOK 1ste halfjaar					165	150
Cursussen OOK 2de halfjaar					180	225
			Totaal contacturen		16347	12578

Deelname cursusaanbod PP	2
--------------------------	---

PR

Pluspuntbrochure	jaarlijks
Website	wekelijks actueel
Kabelkrant	wekelijks actueel
Nieuwsbrief	Elk kwartaal
Facebook	Alle actuele zaken
ZFM	Elke maand

Vrijwilligers worden op dit moment ingezet bij de volgende projecten:

Alzheimercafé	1
OOK Samen	4
Gastvrouw	5
Koffie-in	4
Mobiliteitsdag	10
Herstel het samen	5
Website	2
Balie	6
Beheer	4
Verspreiding folders/posters	1
Facebook	1
Persberichten	2
Cursus sociale media	1
Koken	2
Kom je OOK eten?	8
Breiclub	3